

TEMATICA
pentru examenul de medic specialist în specialitatea MEDICINA DE FAMILIE

I. PROBA SCRISA

II - III. DOUA PROBE CLINICE (una la adult și una la copil)

IV. PROBA PRACTICA

I. PROBA SCRISA

1. Definiția și funcțiile MF - 1
2. Cabinetul și echipa de lucru a MF - 1
3. Particularitățile diagnosticului și tratamentului în MF - 1
4. Sinteza diagnostică și terapeutică în MF - 1
5. Drepturile și obligațiile pacienților - 1
6. Managementul cabinetului de MF - 1
7. Medicina preventivă – 1,
8. Sarcina normală – 1.
9. Atitudinea M.F în fața unor simptome comune la adult și la copil: edemele, cefaleea, tusea, dispneea, durerea toracică, palpitațiile, constipația, diareea, sângerarea vaginală anormală - 1, oboseala, amețea, adenopatia, durerile abdominale, tremurăturile, febra la copil, durerea articulară - 2
10. Primul ajutor prespitalicesc în principalele urgențe medico-chirurgicale (reacția anafilactică, urgențe hipertensive, infarctul miocardic acut, edemul pulmonar acut cardiogen, accidentul vascular cerebral, astmul acut sever, convulsiile, colica biliară, colica apendiculară, colica renală, retenția acută de urină, hemoragia digestivă superioară, epistaxisul, episodul psihotic acut, înțepături, mușcături de insecte) – 1
11. Afecțiuni respiratorii la adult și copil (infecțiile acute ale căilor aeriene superioare, traheobronșita, pneumoniile, bronhopatia cronică obstructivă, wheezingul recurent, astmul, tumorile bronhopulmonare, tuberculoza pulmonară) - 1
12. Afecțiuni cardiovasculare la adult și copil (hipertensiunea arterială esențială și hipertensiunea arterială secundară, boala coronariană cronică, sindroamele coronariene acute, tulburările de ritm cardiac, insuficiența cardiacă cronică, boala trombo-embolică, boala varicoasă, bolile arterelor periferice - 1, 3.
13. Afecțiuni digestive la adult și copil (tulburări funcționale gastrointestinale, gastritele acute și cronice, ulcerul gastro - duodenal, esofagita de reflux, cancerul gastric, hepatitele acute și cronice, cirozele, colecistitele acute și cronice, litiaza biliară, pancreatita acută, cancerul colorectal) – 1, 3.
14. Afecțiuni renale la adult și copil (infecțiile tractului urinar, glomerulonefritele acute și cronice, sindromul nefrotic, litiaza urinară, boala renală cronică) – 1.
15. Afecțiuni reumatice la adult și copil (boala artrozică, lombosciatica, reumatismul poliarticular acut, artrita reumatoidă, spondilartrite, lupusul eritematos sistemic) – 1.
16. Afecțiuni metabolice la adult și copil (diabetul zaharat, obezitatea, dislipidemiile, hiperuricemiile și guta, rahitismul) – 1, 3.

17. Afecțiuni hematologice (sindromul anemic, leucemii, sindroame hemoragipare) – 1.
18. Afecțiuni endocrine (hipertiroidism, hipotiroidism, osteoporoza) – 1.
19. Afecțiuni neurologice (convulsiile ocazionale, nevralgia de trigemen, accidentele vasculare cerebrale, meningitele, epilepsia, polinevritele, sindromul vertiginos, boala Parkinson) – 1.
20. Afecțiuni psihice la adult și copil (tulburările de personalitate, psihozele, depresia, nevroze, alcoolismul, dependența de substanțe, întârzierea mintală) – 1.
21. Afecțiuni dermatologice la adult și copil: celulita și alte infecții cutanate bacteriene (impetigo, eritasma, celulita, foliculita, furunculul, carbunculul, ectima, erizipelul), acneea vulgară și acneea rozacee, afecțiunile părului și ale unghiilor (alopecia, hirsutismul, onicomicoza, paronichia)- 2 Ulcerul cronic de gambă, dermatitele alergice, parazitoze cutanate, micoze cutanate, melanomul malign, cancere de piele non-melanom -1.
22. Afecțiuni oftalmologice (ochiul roșu, glaucomul, cataracta, traumatismele ochiului) - 1.
23. Afecțiuni ginecologice (tulburările menstruale, menopauza, infertilitatea, cancerul de sân, cancerul de col uterin, cancerul ovarian, cancerul de endometru) și obstetricale (sarcina extrauterină, modificări cardiovasculare în sarcină, hipertensiunea arterială indusă de sarcină, infecțiile de tract urinar la gravidă, infecțiile respiratorii la femeia gravidă, diabetul gestațional, sarcina la adolescență) – 1.
24. Boli infecțioase la adult și copil (rubeola, rujeola, varicela, parotidita epidemică, scarlatina, mononucleoza, tusea convulsivă, roseola infantum, boala obrazilor palmuiți, boala mână-picior-gură, infecțiile cu virusul sincițial respirator, hepatitele virale, boala diareică acută, bolile infecțioase cu transmitere sexuală) – 1.
25. Asistența medicală a vârstei a treia (sindroamele psihice de involuție, tulburările cognitive și demența, sindroame geriatrice în practica medicului de familie) – 1.
26. Îngrijiri paliative (tratamentul durerii, emezei, constipației, dispneei, xerostomiei, stomatitei, depresiei, agitației, confuziei, escarelor) -1.

Bibliografie pentru proba scrisă

1. Matei D. – sub redacția –*Eșentialul în Medicina de familie*- editia a patra, revizuita si imbogatita, Editura Medicala Amaltea 2023, ISBN: 978-973-162-240-8
2. Smith M.A., Shimp L.A., Schrager S., *Medicina de familie – Manual de tratament și profilaxie în ambulatoriu*, ediția a VI-a, Editura LANGE, tradus în Editura ALL, 2017.
3. Pleșca D.A. *Protocoale de diagnostic și tratament în pediatrie*, Editura Amaltea, 2023.

II - III. DOUA PROBE CLINICE (una la adult și una la copil)

Cazurile clinice se vor alege din tematica probei scrise.

IV. PROBA PRACTICĂ

1. Tehnica efectuării ECG.
2. Interpretarea și integrarea clinică a unui ECG patologic.
3. Interpretarea și integrarea clinică a unui buletin cu examen de laborator patologic.
4. Interpretarea și integrarea clinică a unui buletin radiologic patologic .
5. Interpretarea și integrarea clinică a rezultatului unui examen de ecografie generală.
6. Utilizarea dispozitivelor inhalatorii.
7. Tehnica și interpretarea unei spirometrii si a peak-flowmetriei.
8. Pulsoximetria.
9. Tehnica determinării indexului gleznă-braț și interpretarea.
10. Tehnica prelevării unui frotiu cervical
11. Tehnica recoltării și interpretarea testului imunochimic fecal
12. Interpretarea unui rezultat Papanicolau și orientarea pacientei în funcție de rezultat.
13. Efectuarea și interpretarea unui examen de secreție vaginală.
14. Corelația indicilor de greutate și înălțime adult/copil.
15. Consilierea preconcepție.
16. Examenul clinic al unei gravide.
17. Examenul clinic al unui sugar.
18. Consilierea privind alimentația naturală și complementară a sugarului.
19. Efectuarea unei catagrafii de vaccinare.
20. Tehnica efectuării unei vaccinări (tipuri de vaccinuri, locuri de inoculare, consiliere privind creșterea acceptării vaccinării).
21. Indicarea unei scheme de recuperare la vaccinare.
22. Efectuarea și interpretarea unei otoscopii.
23. Efectuarea examenului clinic al aparatului locomotor.
24. Efectuarea examenului neurologic în cabinetul medicului de familie.

25. Efectuarea și interpretarea examenului clinic al sânului.
26. Descrierea tehnicii corecte de efectuare a paracentezei.
27. Alcătuirea unui regim alimentar pentru un adult sănătos.
28. Alcătuirea unui regim alimentar pentru un adult bolnav (diabetic, dislipidemic, hepatic, hipertensiv, cardiac, renal, hiperuricemic, neoplazic, cu tulburări de tranzit).
29. Întocmirea unor acte medicale (certificat de deces/ de căsătorie/ancheta epidemiologică, scrisoare medicală către un coleg, rețetă compensată și gratuită, bilet de trimitere).

Bibliografie recomandată pentru probele clinice și proba practică

1. Dumitru Matei. Îndreptar practic de medicină de familie, Editura Medicală Amaltea, editia a 4-a 2021, ISBN 978-973-162-219-4
2. Matei D. – sub redacția –*Esentialul in Medicina de familie*- editia a patra, revizuita si imbogatita, Editura Medicala Amaltea 2023, ISBN: 978-973-162-240-8
3. GHID DE PREVENTIE PENTRU MEDICUL DE FAMILIE. <https://proiect-pdp1.insp.gov.ro/ghiduri/>
4. Oană S.C, Bruckner I. V., Gurghean A. *Diagnosticul clinic în ambulatoriu*, Editura ALL, 2017
5. Evaluarea și managementul articulațiilor dureroase- ghid de practică, 2013, disponibil la: www.ghidurimedicale.ro
6. Ghidurile Clinice ale Societății de Obstetrică și Ginecologie din România- disponibile la <https://sogr.ro/ghiduri-clinice/>
7. Tilea I., Fărcaș D.M., Varga Andreea et al. ECG în practica medicului de familie. Editura University Press Târgu Mureș, 2015, 314 pg, ISBN 978-973-169-415-3. cod CNCSIS 210
8. Sporea I. sub redacția, *Atlas of abdominal ultrasound images*, Editura „Victor Babeș” Timișoara, 2020, disponibil la: http://www.umft.ro/data_files/documente-atasate-sectiuni/6958/atlas_20of_20abdominal_20ultrasound_20images-18_20mai.pdf